

Thinkstock/Gettyimages



Sabonetes: banho de economia

Descobrimos que as marcas mais caras nem sempre são as mais duradouras. E você pode poupar bastante com isso.

Quem nunca se viu diante de uma prateleira de sabonetes e não sabia que marca comprar? Apesar da aparente semelhança, descobrimos que há muitas diferenças, especialmente em aspectos como qualidade, preço e durabilidade. Verificamos que várias marcas caras se saíram pior do que outras mais baratas no número de lavagens. E vimos que os sabonetes não agradaram aos voluntários do nosso teste, deixando a desejar em critérios como sensação de limpeza e refrescância.

Rótulos não têm informações importantes

A primeira coisa que salta aos olhos do consumidor é a rotulagem dos sabonetes. Esse aspecto variou muito de produto a produto, com muitos deles não apresentando informações obrigatórias, como lote, validade, contato do SAC, composição e alertas como "manter fora do alcance de crianças" e "não aplicar sobre a pele irritada ou lesada".

»

COMO FIZEMOS O TESTE

Comparamos 18 sabonetes em barra de 12 marcas, analisando qualidade, irritabilidade ocular, hidratação e tolerância da pele e variação de pH.

TESTE DE QUALIDADE

Os voluntários do teste avaliaram itens referentes ao uso dos sabonetes durante e após o banho, como aceitabilidade do perfume e sensação de limpeza.

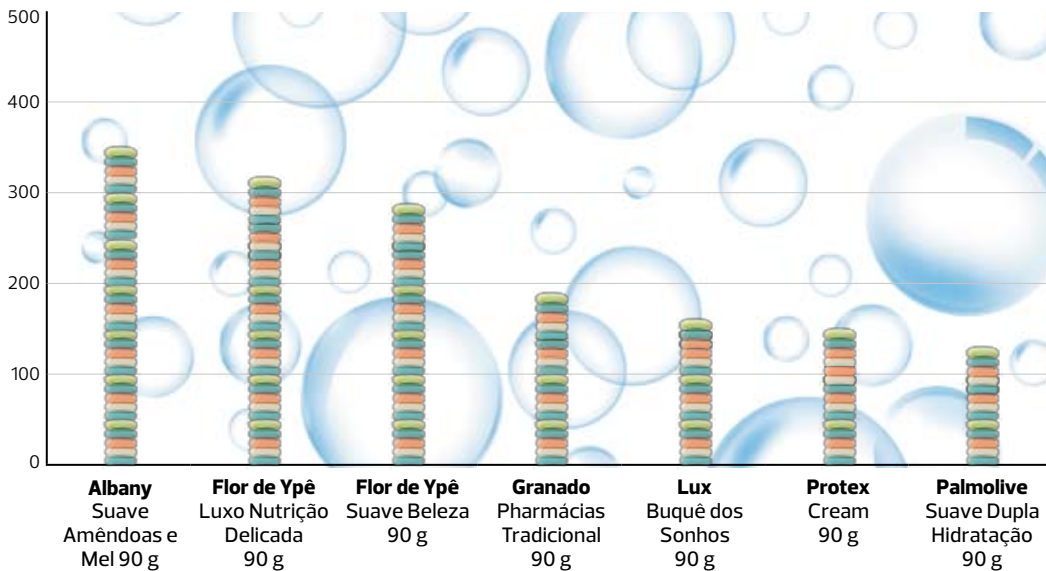
HIDRATAÇÃO DA PELE

Comparação do uso dos sabonetes em uma determinada área da pele com a não aplicação em outra parte do corpo, avaliando sua qualidade de hidratação.



AS MARCAS QUE MAIS DURAM NÃO SÃO AS MAIS CARAS

Calculamos o número de lavagens de cada produto ao desembolsarmos R\$ 4,56 (preço máximo encontrado no teste). Para este cálculo, multiplicamos este valor pelo número de lavagens por sabonete e dividimos pelo seu preço máximo.



COMO LER A TABELA

Preço

Valores coletados nas capitais de BA, ES (mais Vila Velha), MG (mais Contagem), PR, RJ (mais Niterói), RS (mais Viamão), SC e SP (mais Guarulhos), além do DF.

Durabilidade

Calculamos o número possível de lavagens com cada sabonete, levando em conta que todas elas utilizavam a mesma quantidade de sabão.

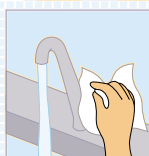
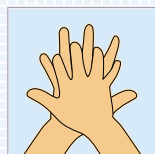
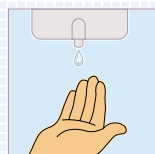
- ★ O melhor do teste
- ⊕ Muito bom
- ⊙ A escolha certa
- ⊞ Bom
- Ⓢ O barato do teste
- Aceitável
- Fraco
- Ruim
- n/a Não avaliado

Bons produtos

LAVE AS MÃOS CORRETAMENTE

Por ser um procedimento praticamente instintivo, que aprendemos desde cedo e fazemos diariamente, lavar as mãos não parece - e não é - um grande mistério. No entanto, há técnicas que garantem uma limpeza mais completa das mãos. Selecionamos algumas para você:

- Use uma quantidade de sabão suficiente para que a espuma cubra toda a superfície das mãos.
- Dedique 15 a 20 segundos só ao ato de esfregar. O ritual completo deve durar cerca de 50 segundos.
- Capriche na limpeza do espaço entre os dedos. Esfregue também o dorso e o punho.
- Seque com toalha descartável (em ambientes coletivos).
- Se a torneira não for automática, use a toalha de papel para fechá-la ou lave também a torneira antes de higienizar as mãos.



Marcelo Hardt



Apenas dois sabonetes, ambos da Lux, não cumpriram a promessa de hidratar a pele



Os sabonetes não se saíram bem no teste de irritabilidade ocular: todos provocaram irritação ao entrar em contato direto com os olhos. Medimos, ainda, se o uso do sabonete altera o pH da pele, o que pode deixar a pele mais suscetível a infecções e alergias. Dove foi o que se saiu melhor nesse aspecto. Mas os outros não chegam a comprometer a saúde de pele, sendo bons ou aceitáveis.

Em relação à tolerância, os produtos testados receberam notas boas: nenhum causou irritações ou alergias. Todos, com exceção das duas marcas da Lux, também foram bem avaliados quanto à hidratação, que está diretamente ligada à saúde da pele.

Durabilidade varia acima de até 300%

A durabilidade variou muito em nosso teste. O melhor da categoria e também do teste, Granado Tradicional, durou 179 lavagens, enquanto o Lux rendeu apenas 59. Ou seja, o Granado teve um rendimento superior a 300%. Porém, custa muito mais.

Já no comparativo que fizemos para determinar os sabonetes com a melhor relação durabilidade/preço (veja a tabela acima), marcas baratas, como Albany e Flor de Ypê Luxo Nutrição Delicada, se saíram muito melhor do que outras mais caras, como Protex e Lux, que ainda foram consideradas piores pelos voluntários do nosso teste.

Embora os sabonetes Dove, Palmolive Nutri-Milk e Granado tenham sido os mais bem avaliados, nenhum foi considerado muito bom durante e após o uso, em aspectos como perfume e sensação de maciez. ●

SABONETES EM BARRA
PREÇO (R\$)
RESULTADOS


★	SABONETES EM BARRA	PREÇO (R\$)	RESULTADOS									AVALIAÇÃO FINAL	
			Rotulagem	Hidratação da pele	Durabilidade do sabonete	Variação do pH da pele (após 4 horas)	Durante o uso			Após o uso			
							Espuma	Facilidade de enxaguar	Sensação de maciez	Sensação de limpeza	Sensação de refrescância		
★	GRANADO Tradicional	1,95 - 4,56	[+]	[□]	[+]	[+]	[□]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	72
⊙	DOVE Original	1,12 - 2,53	[+]	[□]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	65
	PHEBO Odor de Rosas	1,19 - 2,50	[+]	[□]	[+]	[+]	[□]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	65
	HYDRATA Hidratação Profunda com Proteína do Leite	0,85 - 1,57	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	62
	PALMOLIVE Nutri-Milk Hidratante com Proteínas do Leite	0,64 - 1,63	[+]	[□]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	61
	ALBANY Suave Amêndoas e Mel	0,48 - 0,99	[+]	[+]	[□]	[□]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	[□]	59
	FLOR DE YPÊ Luxo Nutrição Delicada	0,59 - 1,29	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	[□]	[□]	[□]	[□]	[□]	59
	EVEN Hidrocreme Erva Doce	0,92 - 1,45	[+]	[□]	[□]	[+]	[□]	[+]	[□]	[□]	[□]	[□]	57
	JOHNSON'S Óleos de Amêndoas	0,98 - 1,50	[+]	[□]	[□]	[□]	[+]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	57
	FRANCIS Clássico Extrato de Pétalas de Rosas + Vit E	0,74 - 1,39	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	54
	LUX Luxo Perfeição Cremosa	0,79 - 1,68	[+]	[+]	[□]	[+]	[+]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	53
	NÍVEA Hidratante Avelã	0,95 - 1,89	[+]	[□]	[□]	[+]	[□]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	53
	PROTEX Cream	0,85 - 2,01	[+]	[□]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	53
	PALMOLIVE Suave Dupla Hidratação Manteiga de Cacau	0,65 - 2,36	[+]	[+]	[+]	[□]	[□]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	51
	FLOR DE YPÊ Suave Beleza	0,62 - 0,99	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	[□]	51
	EVEN Luxo Gel Hidratante com Óleo de Amêndoa	0,79 - 1,05	[+]	[+]	[+]	[□]	[+]	[□]	[□]	[□]	[□]	[□]	50
	FRANCIS SUAVE Óleos de Oliva e Macadâmia	0,55 - 1,13	[+]	[□]	[+]	[□]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	[□]	48
	LUX Buquê dos Sonhos	0,65 - 1,69	[+]	[+]	[+]	[+]	[+]	[□]	[□]	[□]	[□]	[□]	45

Sabonetes em barra **A escolha certa**



Nenhum dos sabonetes foi considerado muito bom pelos voluntários nos testes de uso e pós-uso


72
GRANADO TRADICIONAL

O mais duradouro e com bons resultados em todos os testes.
R\$ 1,95 a R\$ 4,56


65
DOVE ORIGINAL

Apesar de render menos, foi bem avaliado por todos os voluntários.
R\$ 1,12 a R\$ 2,53